

...günstiger geht's kaum.

**Basisrabatt von 20%\*\*\*** auf fast alle apothekenpflichtigen Arzneimittel. Bei unseren **Angeboten** im Shop **sparen Sie bis zu 70%\*\*\*\***.



Jacqueline Damböck,  
Chefredakteurin

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

derzeit wird der Schnupfen zur Staatsaffäre. Läuft die Nase traut man sich schon gar nicht mehr zu niesen oder zu schnäuzen. Man will ja nicht gleich den Eindruck erwecken „Corona“ zu haben und alle missbilligenden Blicke auf sich ziehen. Die Kindergärten sind noch radikaler: Sobald sich ein Tropfen an der Nase des Juniors zeigt, wird das Kind augenblicklich isoliert und muss umgehend abgeholt werden. Der Schnupfen erfährt in diesem Jahr also einen ganz neuen Hype – und das nicht nur auf Allergieebene (die gefühlt schon seit Januar andauert). Dabei sind sich selbst die großen „Gesundheitsinstitute“ nicht recht einig, was sie mit dem Symptom Schnupfen in Zusammenhang mit dem Covid-19-Virus anfangen sollen: Denn einerseits informiert das Robert-Koch-Institut (RKI) die Bevölkerung, dass Schnupfen – neben Husten, Fieber sowie Geruchs- und Geschmacksverlust – zu den häufigsten Symptomen zählt; gleichzeitig betitelt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Fieber, trockenen Husten und Müdigkeit als häufigste Symptome – von Schnupfen ist in deren Aufzählung keine Rede (allenfalls von einer verstopften Nase). Googlen Sie zu den Schlagworten „Corona Symptome“ Bilder: Sie werden verschiedene Tabellen finden, die die Häufigkeit von Covid-19-, Erkältungs- und Grippe-symptomen gegenüberstellen – die zählen „Schnupfen“ bei den häufigsten Corona-Symptomen nicht dazu. Der Vollständigkeit halber sei erwähnt, dass das RKI betont: „Die Krankheitsverläufe sind unspezifisch, vielfältig und variieren in ihrer Symptomatik und Schwere stark (...)“ Ebenso ist die Studienlage vage und kann sich nur

an der aktuellen Situation orientieren. So weisen laut RKI einige darauf hin, dass Kinder in der Regel weniger von Covid-19 betroffen sind als Erwachsene und auch bei ihnen am häufigsten Fieber und Husten als Symptome auftreten (kein Schnupfen!). „Eine abschließende Einschätzung ist zum jetzigen Zeitpunkt nicht möglich“, so das RKI. Kinder- und Hausärzte werden nun aber förmlich überrannt: von Eltern mit schniefenden Kindern. Meist fordern die aufgrund von Auflagen der Bildungseinrichtungen einen Corona-Test. Ohne begründeten Verdacht ist das aber schwierig. Der Nachwuchs muss zu Hause bleiben und die Erwachsenen? Wer kann nutzt das Home-Office. Das tut der allgemeinen Gesundheit gut, denn laut einer Umfrage der ikk classic sanken die Krankheitstage im Vergleich zum Vorjahr im Juni um knapp zwei Prozent. Auch Andreas Storm, Vorstand der DAK-Gesundheit, resümiert: „Von zu Hause aus zu arbeiten, senkt nicht nur die Ansteckungsgefahr vor Virusinfektionen, sondern zahlt sich auch für das seelische Gleichgewicht aus.“ Nur schade, dass die Kindergartenkinder keine Home-Office-Möglichkeit haben...

Herzlichst,

Ihre Jacqueline Damböck

### JAB Flora 24 flüssig

Nahrungsergänzungsmittel mit Mikroorganismen. Wird mit 24 verschiedenen Stämmen hochdosierter, effektiver Mikroorganismen hergestellt. Lebende Mikroorganismen können aktiv gegen Magensäure schützen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für Informationen über Nährwertangaben, Zutaten, etc. rufen Sie uns bitte unter folgender kostenfreier Hotline an: 0800-1011422.

1000 ml Flüssigkeit | PZN 11531976

statt UVP\* 39,95 €

nur **29,95 €**



### WACHTELEIER lyophilisiert Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Wachteleiern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für Informationen über Nährwertangaben, Zutaten, etc. rufen Sie uns bitte unter folgender kostenfreier Hotline an: 0800-1011422.

120 Kapseln | PZN 13895205

statt UVP\* 24,90 €

nur **18,99 €**  
(15,83 €/100 St.)

### DR. KOLL Gerstengras - Hordeum Vulgare Kapseln

Das Nahrungsergänzungsmittel enthält alle lebensnotwendigen Vitamine (Vitamin B9, auch als Folsäure bekannt, Vitamin C und E, Provitamin A und weitere B-Vitamine sowie wertvolle Mineralstoffe, wie Eisen, Magnesium, Natrium, Phosphor, Zink und Kupfer) mit Ausnahme von Vitamin D, welches vom Körper selbst synthetisiert werden kann. Das Dr. Koll Gerstengras ist entzündungshemmend und mineralisierend. 100 % vegan. Hinweis: Lactosefrei und fructosefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für Informationen über Nährwertangaben, Zutaten, etc. rufen Sie uns bitte unter folgender kostenfreier Hotline an: 0800-1011422.

120 Kapseln | PZN 12521520

statt UVP\* 19,85 €

nur **13,89 €**  
(11,58 €/100 St.)



\* UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.  
\*\* AVP: Verkaufspreis gemäß Lauer-Taxe; verbindlicher Abrechnungspreis nach der Großen Deutschen Spezialitätentaxe (sog. Lauer-Taxe) bei Abgabe von nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherungen (z.B. bei Verschreibung des Medikaments an Kinder unter 12 Jahren), die sich gemäß §129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelpreisverordnung in der Fassung zum 31.12.2003 ergibt. Es handelt sich nicht um die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Rabatte gelten nicht für verschreibungspflichtige Medikamente.  
\*\*\* auf fast alle apothekenpflichtigen Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel und viele Kosmetikserien auf den AVP\*\* oder UVP\* des Herstellers. Rabatte gelten nicht für verschreibungspflichtige Medikamente.  
\*\*\*\* auf ausgewählte Artikel auf den AVP\*\* oder UVP\* des Herstellers. Rabatte gelten nicht für verschreibungspflichtige Medikamente.

**Versandkostenfreie Lieferung** innerhalb Deutschlands bei einem Mindestbestellwert von 10,- Euro oder bei Einlieferung eines Kassenrezeptes.

**Gültig bis zum 30. September 2020 – Nur solange der Vorrat reicht – Änderungen und Irrtümer vorbehalten**

Alle Preise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer – Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen

**Bad Apotheke · Heinz-Peter Fichter e.K.**  
Frankfurter Str. 29 · 49214 Bad Rothenfelde  
Handelsregister: Osnabrück/HRA 110264 · UStIdNr. DE 117585157  
IK-Nr. 302 505 093