

Jetzt zum Subskriptionspreis vorbestellen!

# Präparatliste Naturheilkunde 2021 DIE GRÜNE LISTE



- Das Nachschlagewerk für Heilpraktiker, Ärzte und Apotheker
- Seit 40 Jahren bewährt
- Umfassend mit rund 550 Präparateinträgen
- Sonderteil: Arzneimittelkunde für Heilpraktiker
- Inklusive Onlinedatenbank [www.grüne-liste.de](http://www.grüne-liste.de)

Alle Naturheilmittel und -präparate sind nach Indikationen bzw. als indikationsübergreifende Präparate gelistet. Ein alphabetisches Hersteller- und Präparateverzeichnis unterstützt bei der Recherche, in einem separaten Teil finden sich zudem Produkte des Medizinischen Bedarfs für die tägliche Praxis.

**Präparatliste Naturheilkunde 2021**  
Februar 2021, ca. 550 Seiten  
**Subskriptionspreis 39,95 Euro\***  
ISBN 978-3-96474-249-0

\* gültig bis 31.12.2020, danach 49,95 Euro

## Unser Bestellservice



09221 / 949-389



kundenservice@mgo-fachverlage.de



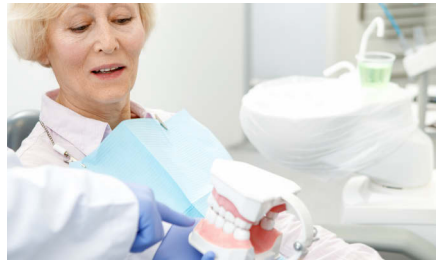
[www.ml-buchverlag.de](http://www.ml-buchverlag.de)

## INHALT



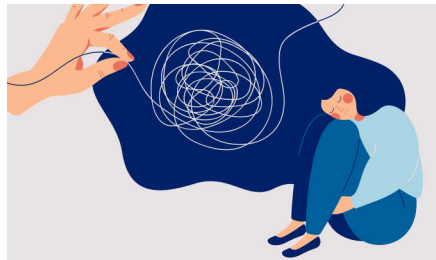
### Naturheilkunde bei Migräne ..... 4

In diesem Beitrag schlüsseln die Autoren das Krankheitsbild auf, tauchen ein in Ursprung, Leitsymptome, Phasen, Auslöser und stellen bewährte naturheilkundliche Behandlungsansätze vor.



### Craniomandibuläre Dysfunktion – Ursache oder Folgeerkrankung? ..... 12

Diese Kasuistik soll zeigen, dass eine CMD als Mitverursacher therapieresistenter, chronischer großflächiger Schmerzen auftreten kann.



### Wege aus der Schmerzspirale ..... 17

Hier geht es um die Psychologisch-Homöopathische Schmerztherapie. Sie vereint die Vorzüge der Klassischen Homöopathie mit denen einer verhaltensorientierten ganzheitlichen Schmerztherapie.



### Stufe um Stufe die Ursachen schmerzhafter Abdominalbeschwerden aufklären ..... 24

Da die Bandbreite möglicher Ursachen hier groß ist, kann bei der Diagnostikauswahl eine auf Leitsymptome bezogene Stufendiagnostik hilfreich sein.



### Gelenkschmerzen: Nicht immer gleich Diclofenac & Co. .... 32

Bioaktive Kollagen-Peptide können insbesondere in Kombination mit Hagebutten-Extrakt die mit dem Gelenkverschleiß einhergehenden Schmerzen vermindern.



### Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose: Darmflora und Ernährung ..... 38

Je mehr über die Wirksamkeit von Vitaminen, Flavanolen oder Bakterien bekannt wird, desto größer wird die Hoffnung auf eine verbesserte Therapie.

Naturheilkunde bei Migräne . . . . .	4
<i>Sandra Riesenhuber und Abbas Schirmohammadi</i>	
Migräneprophylaxe mit Coenzym Q10 . . . . .	8
<i>Philipp Gebhardt</i>	
Craniomandibuläre Dysfunktion – Ursache oder Folgeerkrankung? . . . . .	12
<i>Dr. med. dent. Brigitte Losert-Bruggner</i>	
Wege aus der Schmerzspirale . . . . .	17
<i>HP Dorit Zimmermann</i>	
Wie Vitalstoffe die Schmerztherapie unterstützen können . . . . .	20
<i>Nathalie und Dr. med. Edmund Schmidt</i>	
Stufe um Stufe die Ursachen schmerzhafter Abdominalbeschwerden aufklären . . . . .	24
<i>Angelika Hecht</i>	
Mit Rückenschmerzen zum Zahnarzt . . . . .	27
<i>Dr. Dr. med. dent. Thea Lingohr</i>	
Wenn alles auf den Nerv geht . . . . .	30
<i>HP Gerlinde Heeren</i>	
Gelenkschmerzen: Nicht immer gleich Diclofenac & Co. . . . .	32
<i>HP Johannes W. Steinbach</i>	
Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose: Darmflora und Ernährung . . . . .	38
<i>HP Martina Schneider</i>	
Umweltgifte/Schwermetalle als Auslöser oder Co-Faktor von MS . . . . .	43
<i>HP Jeannette Laux</i>	
Spermidin und neurologische bzw. neurodegenerative Erkrankungen . . . . .	46
<i>Heike Lück-Knobloch</i>	

## RUBRIKEN

Editorial . . . . .	1
Forschung . . . . .	48
Firmenforum . . . . .	50
Buchvorstellungen . . . . .	52
Marktplatz . . . . .	53
Pharmanews . . . . .	56
Vorschau/Impressum . . . . .	64

## FACHGESELLSCHAFTEN

BNZ Bundesverband der naturheilkundlich tätigen Zahnärzte in Deutschland e.V.	
BNZ-Fortbildungsakademie . . . . .	59
Heilpraktiker-Zentral-Verband e.V. . . . .	60
Europäischer Verband für Naturheilkunde e.V. . . . .	61
Forum Orthomolekulare Medizin in Prävention und Therapie e.V. . . . .	62
Bundesverband der Colon-Hydro-Therapeuten e.V. . . . .	63

# ENERGIE MANGEL? KRAFTLOS?

**Q10 Bio-Qinon Gold**  
– das Original Q10



## Die Rezeptur für mehr Energie

- Verwendet in den bahnbrechenden Herzstudien (Q-Symbio- und KiSel-10-Studie)
- Hohe Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit dokumentiert in mehr als 150 wissenschaftlichen Studien
- 100 % identisch mit dem körpereigenen Q10
- Ausgezeichnet vom Internationalen Coenzym Q10-Verband (ICQA)
- Ergänzt mit Vitamin B2, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.



<b>PZN 01541525</b>	<b>Q10 Bio-Qinon® Gold</b>	<b>100 mg</b>	<b>30 Kaps.</b>
<b>PZN 00787833</b>	<b>Q10 Bio-Qinon® Gold</b>	<b>100 mg</b>	<b>60 Kaps.</b>
<b>PZN 13881628</b>	<b>Q10 Bio-Qinon® Gold</b>	<b>100 mg</b>	<b>150 Kaps.</b>
PZN 11077655	BioActive UniQinol® QH	30 mg	30 Kaps.
PZN 11077649	BioActive UniQinol® QH	100 mg	30 Kaps.
PZN 11077632	BioActive UniQinol® QH	100 mg	90 Kaps.

Qualitätsprodukte von  
**Pharma Nord**  
...die mit dem goldenen Mörser

Tel: 0461-14140-0, E-Mail: info@pharmanord.de  
www.pharmanord.de