
Titelthemen



Foto: Andrey Popov –
stock.adobe.com:

Aromatherapie

Die Aromatherapie <i>Sibylle Broggi-Läubli</i>	4
Ätherische Öle in der Zahnarztpraxis <i>Janine Sarah Klee</i>	8
Aromatherapie: Wirksame Unterstützung beim Lernen <i>Anusati Thumm</i>	12
Wie passen die Sportkinesiologie und ätherische Öle zusammen? <i>Nicole Bredy</i>	15
Ätherische Öle in der Schmerztherapie <i>Tanja Ohland</i>	18



Foto: valya82 –
stock.adobe.com:

Prostata, ihre zugehörigen Emotionen und Spagyrik <i>Olivier Stasse</i>	21
Zurück zum Ur-Rhythmus <i>Michael Schlimpen</i>	24
Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv <i>Susanne Gärtner</i>	27
Niere und Stress <i>Gerald Bauer</i>	30



Foto: WavebreakmediaMicro –
stock.adobe.com

Stressmanagement

Die PsychoEnergetische Umkehr (PEU) n. Fred Gallo und Günter Dobler <i>Sophia Kröner</i>	33
„Adaptogene Pflanzen sind wie eine Mini-Impfung gegen Stress“ <i>Ein Interview mit Petra Hirscher</i>	38
Stress x 4 <i>Dr. med. Peter Vill</i>	42
Warum Stress uns krank macht <i>Martin Keymer</i>	46

Kurz und knapp

Die Bachblüten-Notfallmischung <i>Christine Goerlich</i>	50
Die Biochemie nach Dr. Schüßler <i>Ulrike Hummel</i>	51
Nach Corona ist vor Corona <i>Peter Germann</i>	52

Geschichtsblick

Zum 200. Geburtstag von Dr. W. H. Schüßler <i>Peter Emmrich</i>	54
--	----

Vorgestellt

Berufsblick: Dorit Zimmermann	56
Berufsblick: Mechthild Rex-Najuch	57

Coaching

Corona und Einsamkeit <i>Daniela Ullrich</i>	58
---	----

Traditionelle Chinesische Medizin

Harmonisierend wirkende Rezepturen der TCM <i>Dr. med. Florian Ploberger</i>	63
---	----

Immunsystem

Mit Vitalstoffen Herz und Immunsystem stärken <i>Nathalie Schmidt und Dr. med. Edmund Schmidt</i>	67
--	----

Rubriken

Editorial	1
Impressum	80

Die CO.med Service-Seiten

Infografik: Stress	49
Kurz erklärt: Ayurveda	72
Interessant und Wissenswert	72
Kolumne: Gleichgewicht erriechen und erreichen	73
Buchtipps	74
Tipp des Monats	74
Veranstaltungen	75
Meldungen aus der Industrie	76
Marktplatz	78

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.
