



Yasmin Niederstenschnee,
Fachredakteurin Komplementärmedizin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ich hoffe, Sie haben die Weihnachtsfeiertage gut überstanden und können nun zufrieden und glücklich in das neue Jahr starten. Für 2022 wünsche ich Ihnen ein erfolgreiches, frohes, gesundes und kraftvolles Jahr!

In den nächsten Monaten erwarten Sie wieder viele spannende Themen aus dem kompletten Spektrum der Komplementärmedizin. Vielleicht ist Ihnen beim Blick auf das Cover oder beim Durchblättern der Seiten schon aufgefallen, dass wir uns in dieser Ausgabe, statt der gewohnten drei Schwerpunkte, nur noch auf zwei Themenbereiche konzentrieren. Diese Änderung wird sich auch in den kommenden Ausgaben fortsetzen und gibt Ihnen die Möglichkeit, tiefer in unsere Titelthemen einzusteigen. Darüber hinaus werden wir Sie auch in diesem Jahr regelmäßig über weitere Themen wie Frauenheilkunde, Aromatherapie oder ganzheitliche Zahnmedizin informieren.

Wir starten nun im Januar mit den Schwerpunkten „Dermatologie“ und „Naturheilkundliche Diagnostik“. Die Corona-Pandemie geht auch an unserer Haut nicht spurlos vorüber. Der Mund-Nasen-Schutz schützt uns und unsere Mitmenschen zwar vor einer Corona-Infektion, löst bei vielen jedoch auch unliebsame Hautreaktionen aus [1]. Stichwort „Maskne“ – die treffende Wortneuschöpfung aus den Begriffen „Maske“ und „Akne“. Auch Sie werden das Problem kennen: Unter dem Mundschutz sammeln sich Bakterien, Schweiß und abgestorbene Hautzellen, die die Poren ver-

stopfen und Hautirritationen auslösen können. Insbesondere junge Menschen leiden unter Maskne, bei der Mitesser, Pickel oder trockene Stellen im Bereich des Kinns, der unteren Wangen und der Mundwinkel auftreten. Auch Personen, die ohnehin schon mit Hauterkrankungen wie Rosazea und Neurodermitis oder Allergien kämpfen, sind anfälliger für maskenbedingte Hautprobleme [2].

Tipps für die richtige Hautpflege in Krisenzeiten finden sich online auf zahlreichen Webseiten und Social-Media-Kanälen. Eine Vielzahl an spannenden Artikeln zur Behandlung von Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Akne, Psoriasis und Vitiligo lesen Sie in dieser Ausgabe. Eines ist jedenfalls sicher: Corona hält auch die dermatologisch tätigen Ärzte und Therapeuten auf Trab!

Viel Spaß beim Entdecken unserer Januar-Ausgabe wünscht Ihnen

Ihre Yasmin Niederstenschnee

[1] <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Hautreaktionen-durch-Corona-Schutzmasken-412756.html>

[2] <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-tips-to-avoid-maskne-skin-irritation>