



© Foto Helin –  
stock.adobe.com

### Schwerpunkt Mykotherapie

#### Mykotherapie in der naturheilkundlichen Praxis

Uraltes Heilwissen in modernem Therapiekontext

*Philip Rebensburg und Maxim Benz* . . . . . 6

#### Vitalpilze bei Allergien und Atemwegserkrankungen

*M.Sc. Martin Auerswald* . . . . . 9

#### Geheimtipp Polyporus

Die Pflege des Lymphsystems

*HP Dieter Bretz* . . . . . 12

#### Pilze als Arzneien in der Homöopathie

*Dr. med. Jörg Hildebrandt* . . . . . 15

#### Der Shii-take

Auch genannt: Lentinula edodes,  
Shaingugu, Hua Gu, Qua Gu

*HP Beate Berg* . . . . . 18

#### Mykotherapie bei Krebs

Vitalpilze leisten einen wertvollen Beitrag in der Prävention  
und der komplementären Therapie

*Dr. rer. med. Dorothee Bös* . . . . . 22

#### Mykotherapeutische Anwendung bei Allergien

*HP Thomas Falzone* . . . . . 26

#### Hefe, der kleinste Heilpilz der Welt

*Dr. Mathias Oldhaver* . . . . . 28



© Robert Kneschke –  
stock.adobe.com

### Schwerpunkt Allergien & Atemwegserkrankungen

#### Was die Fermentation für Therapien von Allergien bewirken kann

*Ulla Janascheck* . . . . . 32

#### Allergischer Schnupfen

Ein ganzheitliches Therapiekonzept

*Abbas Schirmohammadi und Kian Schirmohammadi* . . . . . 35

#### Allergieschutz vom Bauernhof

*Interview mit Prof. Erika Jensen-Jarolim* . . . . . 40

#### Wie gut helfen Antihistaminika und Mastzellstabilisatoren bei COVID-19?

*Dr. Ludwig Manfred Jacob* . . . . . 42

#### Die Heilkraft der Atmung

*HP Birgit Feliz Carrasco* . . . . . 46

#### Bedeutung der Atmung in Zeiten erhöhter Infektion

*Dr. med. vet. Anita Kracke* . . . . . 48

#### Inhalationstherapie

Aspekte einer erfolgreichen Anwendung

*Sabine Helbig* . . . . . 51

#### Das Lungenkraut – nomen est omen

*Pulmonaria officinalis*, die fast vergessene Lungenheilerin

*HP Feryal Genç* . . . . . 54

#### Yoga bei Erkrankungen der Lunge

*Linda Waßmuth* . . . . . 56

## Dermatologie

### Psoriasis

Der Satyr im Haus <i>HP Christian Reichard</i> .....	59
---	----

## Gesundheitspolitik

### Das Rechtsgutachten zum Heilpraktikerrecht: ein Update

<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> .....	64
------------------------------------	----

## Forum Recht

### Rechtsschutz gegen eine Verordnung zur 3G-Regel

<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> .....	65
------------------------------------	----

## Rubriken

Editorial .....	1
Grußwort .....	4
Ansprechpartner .....	5
Buchvorstellungen .....	66
Mitteilungen aus der Industrie .....	67
Marktplatz .....	69
Vorschau/Impressum .....	80



## Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH .....	70
Informationen aus dem Bundesverband .....	71
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden .....	73

**Gender-Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.