

CO.med 4/2022 – Literatur

Titel: Grundlagen des Immunmetabolismus: Zusammenspiel zwischen Immunsystem und Stoffwechsel (S. 12–15)

Autor: Dr. Pascal Mensah

- [1] Mathis D, Shoelson SE. Immunometabolism: an emerging frontier. *Nat Rev Immunol* 2011; 11(2): 81.
 - [2] Fox MJ et al. Transitory Diabetic Syndrome Associated with Meningococcal Meningitis. *Arch Intern Med (Chic)* 1947; 79(6): 614–621.
 - [3] Hotamisligil GS. Foundations of Immunometabolism and Implications for Metabolic Health and Disease. *Immunity* 2017; 47(3): 406–420.
 - [4] Hotamisligil GS. Inflammation and metabolic disorders. *Nature* 2006; 444(7121): 860–867.
 - [5] Wang A et al. An evolutionary perspective on immunometabolism. *Science* 2019; 363(6423): eaar3932.
 - [6] Lötscher J, Balmer ML. Sensing between reactions - how the metabolic microenvironment shapes immunity. *Clin Exp Immunol* 2019; 197(2): 161–169.
 - [7] Kedia-Mehta N, Finlay DK. Competition for nutrients and its role in controlling immune responses. *Nat Commun* 2019; 10: 2123.
 - [8] Hubler MJ, Kennedy AJ. Role of lipids in the metabolism and activation of immune cells. *J Nutr Biochem* 2016; 34: 1–7.
 - [9] Fischer K et al. Inhibitory effect of tumor cell-derived lactic acid on human T cells. *Blood* 2007; 109(9): 3812–3819.
 - [10] Li M. Pro- and anti-inflammatory effects of short chain fatty acids on immune and endothelial cells. *Eur J Pharmacol* 2018; 831: 52–59.
-

Titel: Phytotherapie bei Schlafstörungen: Wirksame Phytopharmaka zur Behandlung von Insomnie (S. 28–31)

Autoren: Markus B. Specht, Doris Brunner und Timo Stegner

- [1] Ohayon MM. Epidemiological Overview of Sleep Disorders in the General Population. *Sleep Med Res* 2011; 2: 1–9.
- [2] Schlack R et al. Häufigkeit und Verteilung von Schlafproblemen und Insomnie in der deutschen Erwachsenenbevölkerung. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2013; 56(5-6): 740–748.
- [3] Riemann D et al (2017) S3-Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen. *Somnologie* 2017; 21(1): 2–44.
- [4] American Academy of Sleep Medicine. *International Classification of Sleep Disorders, 3rd ed: Diagnostic and Coding Manual*. Westchester: Illinois, 2014.
- [5] American Psychiatric Association (Eds.). *DSM5 (diagnostic and statistical manual of mental disorders)*. American Psychiatric Association 2013, Washington DC.
- [6] Kaluza A et al. Insomnieschwere – ein Vergleich zwischen zwei klinischen Stichproben unter Berücksichtigung zwanghafter Persönlichkeitszüge. *Somnologie* 2011; 15: 75,
- [7] Baglioni C et al. Sleepchanges in the disorder of insomnia: a metaanalysis of polysomnographic studies. *SleepMed Rev* 2014; 18: 195–213.
- [8] Spielman AJ, Glovinsky P. The varied nature of insomnia. In: PJ Hauri (Ed.). *Case studies in insomnia*. New York: Plenum Press, 1991.
- [9] Pickartz S. Schlafstörungen: Klinisches Multitargeting mit pflanzlichen Zubereitungen als Behandlungsalternative. *Z Phytother* 2019; 40: 9.

- [10]Clinical Guidelines Committee of the American College of Physicians. Management of chronic insomnia disorder in adults: a clinical practice guideline from the American College of Physicians. *Ann Intern Med* 2016.
- [11]Müller T, Paterok B. Schlaftraining – Ein Therapiemanual zur Behandlung von Schlafstörungen. Göttingen: Hogrefe, 1999.
- [12]Crönlein T. Primäre Insomnie– Ein Gruppentherapieprogramm für den stationären Bereich. Göttingen: Hogrefe, 2013.
- [13]Richter K et al. Schlafschulung für Ältere in der Gruppe – ein Manual zur Behandlung von Schlafstörungen bei Menschen über 60 Jahren. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag, 2016.
- [14]Schlarb A. Insomnien bei Kindern und Jugendlichen – Ursachen, Diagnostik und Therapie. Berlin, Heidelberg: Springer, 2016.
- [15]Specht MB et al. Kurzintervention bei Insomnie. Eine Anleitung zur Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen. Stuttgart: Kohlhammer, 2014.
- [16]DAK Gesundheitsreport 2017. Online unter: <https://www.dak.de/dak/download/gesundheitsreport-hessen-2017-2148192.pdf> (Zugriff: 22.02.2022).
- [17]Mutschler E et al. Arzneimittelwirkungen – Lehrbuch der Pharmakologie und Toxikologie. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, 2008.
- [18]Mazza M et al. Polysomnographic findings in a cohort of chronic insomnia patients with benzodiazepine abuse. *J Clin Sleep Med* 2014; 10(1): 35–42.
- [19]Nazarian PK, Park SH. Antidepressant management of insomnia disorder in the absence of a mood disorder. *Mental Health Clinician* 2014; 4(2): 41–46.
- [20]Santarsieri D, Schwartz TL. Antidepressant efficacy and side-effect burden: a quick guide for clinicians. *Drugs Context* 2015; 4: 212290.
- [21]Mikoteit T, Holsboer-Trachsler E. Beeinflussung des Schlaf-Wach-Rhythmus durch Antidepressiva. *Psychiatrie & Neurologie* 2013; 5: 4–8.
- [22]Olson EJ. Mayo Clinic / Expert Answers: Online unter: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/expert-answers/sleep-aids/faq-20058393> (Zugriff: 22.02.2022).
- [23]Grobe TG et al. Gesundheitsreport 2019. Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse, Bd. 17. Berlin: BARMER, 2019.
- [24]Spiegelhalder K et al. Digitale Behandlungsangebote für Insomnie – eine Übersichtsarbeit. *Somnologie* 2020; 24: 106–114.
- [25]European Medicines Agency (EMA), Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Assessment report on *Valeriana officinalis* L., radix and *Valeriana officinalis* L., aetheroleum, 2016.
- [26]Bäumler S. Porträts, Rezepturen, Anwendung. Heilpflanzen-Praxis heute. München: Urban und Fischer, 2006.
- [27]Schulz H et al. The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. *Pharmacopsychiatry* 1994; 27(4): 147–151.
- [28]Fernandez-San-Martin MI et al. Effectiveness of Valerian on insomnia: a meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. *Sleep Med* 2010; 11(6): 505–511.
- [29]Nunes A, Sousa M. Use of valerian in anxiety and sleep disorders: what is the best evidence? *Acta medica portuguesa* 2011; 24: 961–966.
- [30]Schiller H et al. Sedating effects of *Humulus lupulus* L. extracts. *Phytomedicine* 2006; 13(8): 535–541.
- [31]Fintelmann V et al. Lehrbuch Phytotherapie. Stuttgart: Haug, 2017.
- [32]Negri G et al. Bitter acids from hydroethanolic extracts of *Humulus lupulus* L., Cannabaceae, used as anxiolytic. *Braz J Pharmacogn* 2010; 20(6): 1–10.
- [33]Cases J et al. Pilot trial of *Melissa officinalis* L. leaf extract in the treatment of volunteers suffering from mild-to-moderate anxiety disorders and sleep disturbances. *Med J Nutrition Metab* 2011; 4(3): 211–218.

- [34]Chehroudi S et al. Effects of melissa officinalis L. on reducing stress, alleviating anxiety disorders, depression, and insomnia, and increasing total antioxidants in burn patients. *Trauma Monthly* 2017; 22(4).
- [35]Kennedy D, Scholey A. The Psychopharmacology of European Herbs with Cognition-Enhancing Properties. *Curr Pharm Des* 2006; 12(35): 4613–4623.
- [36]Seifritz E et al. Beneficial effects of Silexan on sleep are mediated by its anxiolytic effect. *J Psychiatr Res* 2019; 115: 69–74.
- [37]ESCOP. *Passiflorae herba. Passion flower.* ESCOP Monographs. Stuttgart, New York: Thieme, 2003. S. 359–364
- [38]EMA. Community herbal monograph on *Passiflora incarnata L., herba.* Stand 25.3.2014. EMA/HMPC/669740/2013.
- [39]Campos AC et al. Multiple mechanisms involved in the large-spectrum therapeutic potential of cannabidiol in psychiatric disorders. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci* 2012; 367(1607): 3364–3378.
- [40]Shannon S et al. Cannabidiol in anxiety and sleep: a large case series. *Perm J* 2019; 23: 18–041.
- [41]Shannon S et al. Cannabidiol in anxiety and sleep: a large case series. *Perm J* 2019; 23: 18–041.
- [42]Kommission E des ehemaligen Bundesgesundheitsamtes. Monographie Baldrianwurzel, Hopfenzapfen, Melissenblätter, fixe Kombinationen. 8.5.1991
- [43]Lindahl O, Lindwall L. Double blind study of a valerian preparation. *Pharmacol Biochem Behav* 1989; 32(4): 1065–1066.
- [44]Friede M. Pflanzliche Wirkstoffe gegen Schlafstörungen. *TE Neurol Psych* 1997; 11(10): 697–700.
- [45]Wegener T, Tschalkin M. Kombination aus Baldrian, Hopfen und Passionsblume als wirksame Alternative zu Benzodiazepinen. *Zeitschrift für Phytotherapie* 2009; 30-V41.
- [46]Müller M. Schlafstörungen aus psychiatrischer Sicht, 2. Teil: Therapie – Prävention – Spezielle Herausforderung. *Psychopraxis Neuropraxis* 2022: 1–8.
- [47]Specht MB et al. Schlafstörungen in den Wechseljahren – Pflanzliche Behandlungsalternativen zu Benzo & Co. *Gyne* 2019; 8: 26–33.
- [48]DiGA-Verzeichnis des BfArM. Online unter: <https://diga.bfarm.de> (Zugriff: 22.02.2022)
- [49]Spiegelhalder K et al. Subtypen der Insomnie – exemplarische Ansätze und offene Fragen. *Somnologie* 2021.