

## Titelthemen



© Mangostar – stock.adobe.com

### Darm & Verdauung

Symbolik und Spagyrik des Dickdarms – Spagyrische Behandlung von Darmbeschwerden <i>Olivier Stasse</i> .....	4
Wenn die Bauchspeicheldrüse Schwächen zeigt – Die exokrine Pankreasinsuffizienz <i>Andrea Faske</i> .....	8
Orthomolekulare Substanzen für die Darmgesundheit – Mikronährstoffe zur Förderung der Darmflora <i>Heike Lück-Knobloch</i> .....	12
Die Motilität des Darmes – Eine Sichtweise der Osteopathie und Naturheilkunde <i>Sylvia Kern und Kerstin Schütz</i> .....	16
Wenn Histamin zum Problem wird – Die Histaminose und ihre naturheilkundliche Therapie <i>Margret Rupprecht</i> .....	20
Fortschreitende Forschung macht Hoffnung – Wie der Darm das Gehirn beeinflusst <i>Jürgen Lueger</i> .....	24
Heilfasten neu verstehen – Durch Fasten gezielt Körper, Geist und Seele reinigen <i>Sabrina Lange</i> .....	28
Die Verdauung beginnt bereits im Mund – Relevante Aspekte der Zahnmedizin in der Betrachtung des Verdauungssystems sowie bei chronisch entzündlichen Erkrankungen <i>Bernd Milbrodt</i> .....	32



© fizkes – stock.adobe.com

### Chronische Erkrankungen

Zahnärztliches Fremdmaterial hat das Potenzial, krank zu machen – Umwelt-Zahmediziner fordern bessere interdisziplinäre Zusammenarbeit <i>Daniela Wittig</i> .....	34
Eine wirkungsvolle Unterstützung bei Multipler Sklerose – Kombination von Funktioneller Medizin, Fünf-Elemente-Ernährung und Kinesiologie <i>Stephanie Steinegger</i> .....	37
Zahnärztliche Werkstoffe – Mitursache für chronische Erkrankungen <i>Dr. med. dent. Johanna Graf</i> .....	40
Osteopathie und Ernährung – Wie Ernährung, das Mikrobiom und die Durchblutung unseren Rücken beeinflussen <i>Dr. med. Artur Teichgräber, Maj-Britt Dreyer-Lübker und Robert Nier</i> .....	43
Chronische Erkrankungen und Silent Inflammation – Schwerpunkt Frauenheilkunde <i>Alexia Ilgner</i> .....	46
Multiple Sklerose – Die Krankheit der 1.000 Gesichter: Die Rolle von Hormonen und anderen Auslösern <i>Jeannette Laux</i> .....	48

## Vorgestellt

Berufsblick: Eric Wohlmann .....	51
----------------------------------	----

## Kurz und knapp

Corona, Schwangerschaft und Neugeborene – Wie wirkt sich die Pandemie auf Schwangerschaften, Geburten und die Entwicklung von Neugeborenen aus? <i>Michaela Wunsch</i> .....	52
---	----

## Schamanismus

Geistige Seelengefährten in Tiergestalt – Von der Magie und Stärke schamanischer Krafttiere <i>Christiane Krieg</i> .....	54
---	----

## Osteopathie

Osteopathie im kranialen Bereich: Eine systemtheoretische Perspektive – Teil 2: Weitere Ansätze des „Biodynamischen Modells der Osteopathie im kranialen Bereich“ <i>René J. Zweedijk und Daan Van Oosten</i> .....	56
---	----



## Verbände

<b>bvo</b> – Rubrik Rechtliches: Die BVO-Anwältin rät .....	60
<b>Europäischer Verband für Naturheilkunde e.V.</b> – Fachausbildungen 2022 .....	63

## Rubriken

Editorial .....	1
Impressum .....	72

## Die CO.med Service-Seiten

Infografik: Das Darmmikrobiom – ein Überblick .....	50
Kurz erklärt: Humoralmedizin – Grundlagen und Einsatz .....	64
Interessant und Wissenswert .....	64
Kolumne: Probleme mit der MittagsPAUSE .....	65
Buchtipps .....	66
Tipp des Monats .....	66
Veranstaltungen .....	67
Meldungen aus der Industrie .....	68
Marktplatz .....	71

**Gender-Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.