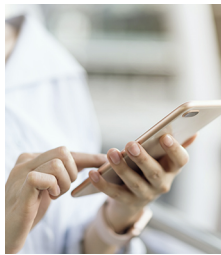

Titelthemen



© polotia –
stock.adobe.com

Prävention & Rehabilitation

- Im-Wald-Sein als Medizin –
Die Rolle der Waldtherapie im Rahmen von Long-COVID
Dr. Melanie H. Adamek 4
- Katalysatoren für die persönliche Entwicklung –
Praxiserfahrungen mit energetisierten Natursubstanzen
Dr. rer. nat. Juliane Hesse 8
- Alles ist mit Allem verbunden –
Die Boeger®-Therapie als Einklang für Körper, Geist und Seele
Christin Ullrich und Stefanie Preissler 12
- Mut zur Veränderung! Wege aus der Midlife-Crisis
Abbas Schirmohammadi und Sandra Riesenhuber 16
- Durch Training Dysbalancen gezielt beseitigen –
Sportkinesologische Möglichkeiten für Prävention
und Rehabilitation
Dr. med. Werner Klingelhöffer 20
- Homöopathie und Osteopathie – Synergieeffekte nutzen:
Tipps für eine effektive Kombination beider Therapieformen
Tom Anzan Allhoff 24



© sitthiphong –
stock.adobe.com

Praxismanagement & Digitalisierung

- Reputations-Osteoporose kann jeden treffen –
Auch bei Ihrem Ruf ist Prävention besser als Rehabilitation
Sereina Schmidt 26
- Das digitale Patientengespräch –
So werden Videosprechstunden zu einem
professionellen Kommunikationsinstrument
Klaus-Dieter Thill 29
- Wie Sie mit einem YouTube-Video
neue Patienten oder Mitarbeiter gewinnen –
Leicht und authentisch zum eigenen Imagefilm
Beatrix Lange 32
- Digitales Detoxen – einfach mal ausschalten:
Bewusste Nutzung von digitalen Medien beeinflusst
die mentale und physische Gesundheit positiv
Silke Engelke 36
- Zeitmanagement in der Praxis –
Pünktlich anfangen, pünktlich fertig werden, effizient arbeiten
Dr. Martina Obermeyer 39
- (Ein)Blick in eine Zukunft des Heilpraktiker-Berufs –
Orientierungshilfe in ungewissen Zeiten
Georg Weitzsch 42

Advertorial

- Japanische Phytotherapie für den Magenfrieden –
Stressbedingte Magen-Darm-Beschwerden 19

Vorgestellt

- Berufsblick: Sabrina Lange 45

Kurz und knapp

Organflüstern – Eine Annäherung an die Pfortader: Zur Symbolik der Pfortader <i>Ewald Kliegel</i>	46
--	----

Schmerz

Schmerztherapie – nicht nur eine wissenschaftliche Herausforderung: Neue Erkenntnisse aus der Wissenschaft und Perspektiven einer modernen Schmerztherapie <i>Michael Petersen</i>	48
---	----

Phytotherapie

Einschleuserpflanzen in der Naturheilkunde – Mineralstoff- und Spurenelemente-Mängel wirksam ausgleichen <i>Feryal Kosan Genç</i>	51
---	----

BNZ Bundesverband der
Naturheilkundlich tätigen
Zahnärzte in Deutschland e.V.



Verbände

BNZ Bundesverband der naturheilkundlich tätigen Zahnärzte in Deutschland e.V. – Herz aus Stein	54
Europäischer Verband für Naturheilkunde e.V. – Fachausbildungen 2022	55

Rubriken

Editorial	1
Impressum	64

Die CO.med Service-Seiten

Infografik: Arnica montana bei postoperativen Beschwerden	35
Kurz erklärt: Praxismarketing per YouTube	56
Interessant und Wissenswert	56
Kolumne: Homöopathie bei Long-COVID	57
Buchtipps	58
Tipp des Monats	58
Veranstaltungen	59
Meldungen aus der Industrie	60
Marktplatz	63

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.
