



© ReisMedia –
stock.adobe.com

Ganzheitliche Psychotherapie

Die befreiende Kraft schamanischer Bilder

Ein alternativer, komplementärer Heilungsweg für die Seele
Peter Maier 6

Schüßler Salze für Geist und Psyche

HP Ulrike Hummel 10

Mit Imagination begleiten: wir haben mehr Ressourcen als wir glauben

HP Tina Pätzold 14

Migräne: Lösung bei Stress und Trauma

Erfahrung aus der therapeutischen Praxis
HP Christine Clouth 18

Angst effektiv lindern mit Arzneipflanzen

Sabine Ritter 20

Systematik der psychischen Erkrankungen

HP Arne Krüger und HP Dagmar Lahn 24
Fortbildungsfragebogen 27



© VectorMine –
stock.adobe.com

Mikrobiologische Therapie

Kooperative Darmflora für Langzeitehe gesucht

Studie zeigt: ein gutes Mikrobiom muss sich ändern können
Jörg Zittlau 28

Darm an Großhirn „Wir haben (k)ein Problem“

Wie Darmbakterien Körper und Geist beeinflussen
Dr. Susanne Fink-Tornau Dr. Susanne Fink-Tornau 30

Heridium erinaceus (Igelstachelbart) wirkt positiv auf das Darmmikrobiom

HP Heike Lück-Knobloch 33

„Psychobiotika“ – Mikrobiologische Therapie psychischer Erkrankungen

Dr. Mathias Oldhaver 36

Orthomolekulare Medizin

Spurenelement-Verluste nach COVID-19 Erkrankung (Fallbericht)

HP Olaf Posdzech 40

Kasustik

Melatonin und Tryptophan bei Schlafstörungen

Vier Fallberichte aus der Heilpraktikerpraxis
HP Andreas Emmrich 46

Naturheilkunde gelahrt

Gemüsesuppe

HP Christian Reichard 49

Allergie

Allergien naturwirksam vorbeugen und effektiv therapieren

Unterstützung der körpereigenen Immunabläufe
mit pflanzlichen Extrakten
HP Karl-Heinz Rudat 52

Phytotherapie

Ayahuasca – Der Schlüssel aus dem Amazonas, der Türen öffnet

Dr. med. Ingfried Hobert 56

Forum Recht

Die Krux mit Titeln und Zertifizierung

Ursula Hilpert-Mühlig 58

Kongressbericht

Start in die Kongress-Saison mit dem Ostdeutschen Heilpraktikerkongress des FDH

Utta-Kristin Leiß und Ulrike Rosenberg 60

Rubriken

Editorial 1
Buchvorstellungen 64
Mitteilungen aus der Industrie 66
Marktplatz 79
Impressum 80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH 69
Informationen aus dem Bundesverband 70
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 72

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechts-spezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.